

# 自信を持って前へ進む！あなたのための キャリアアップセミナー

連続講座

「自信＝自己効力」は、人々の意欲、行動、幸福感などに影響を及ぼす心の核とも言えるものです。しかし、私達は適切なかたちの自信をもてていないことがあります。自信は、どのようにして私達のなかに湧きあがってくるのでしょうか。私達は、対人的やりとりのなかで多くの心の栄養を受け取り、また、与えながら自信をそだてているものです。

この講義では、自信をテーマにして、心理学の理論を用いながら自信について科学的に考え、日々の対人援助活動でのやりとりを見つめなおしてみましょう。

<Part1>

9月30日(土) 13:30～15:30

第1回目は、自信はどのようにして形成されるのか、また、人が自信を無くし無気力になるときどのような言葉がけが望ましいのかについて学びます

<Part2>

10月28日(土) 13:30～15:30

第2回目は、自分の自信は思い込みになっていないか、適切な自信をもち、もってもらうためにはどうすればいいのかについて学びます

場 所：千里朝日阪急ビル1号会議室(14階)

豊中市新千里東町1丁目5番3号 千里中央駅すぐの場所です

参加費：会員は無料 会員外500円

定 員：35名(定員を超えた場合、受付を打ち切らせていただきます)

※パート1と2は講義内容に連動性を持たせており、両日の参加が望ましいですが、いずれか1日だけでも、ご参加いただけます。

大阪教育大学教育学部 准教授

講師： 安達 智子 先生

早稲田大学教育学部卒業、青山学院大学文学研究科修了、早稲田大学教育学研究科博士後期課程単位取得退学 博士(教育学)。大阪教育大学講師を経て現職。専門はキャリア教育、ジェンダー、産業カウンセラーとして若者のキャリア支援、相談、キャリア教育に従事。

人々がもつ自信、キャリア形成の軸、男女の心の違い、コミュニケーション等をテーマとしている。

著書に『キャリア・コンストラクション・ワークブック：不確かな時代を生き抜くためのキャリア心理学』(共編著・金子書房)など

お申し込みは裏面をFAX 



宛先：大阪社会福祉士会豊能支部 事務局

**FAX 06-6871-9334**

自信を持って前へ進む！キャリアアップセミナー 申込

参加日程（ を ）	両日参加 ・ 9/30 のみ ・ 10/28 のみ
フリガナ ご氏名	
ご住所	〒
電話番号	
メールアドレス	
所属（ を ）	会員 ・ 会員外社会福祉士 ・ 市民 ・ 行政関係
所属団体名等	
通信欄	

FAX 又は上記の内容を [tsurukame@soleil.ocn.ne.jp](mailto:tsurukame@soleil.ocn.ne.jp) まで。

先着順 35 名様に達した時点で締め切ります。

9月21日までにお申込ください。

お問い合わせ：06-6871-9333（担当：桑原）