

大阪北支部主催 研修会のご案内

# 「折れない心を育てるいのちの授業」

この授業はぜひお子様にも参加していただき一緒に考える機会にして頂ければと思います。ぜひ お友達や職場の仲間もお誘いください。(年齢制限はありません。参加したいと思われる小学生(親子)～大学生・ご夫婦も OK)

## 授業が目指すこと

折れない心を育てるプロジェクトのご案内

様々な困難に遭遇する人生において

- 1, 自分の苦しみと向き合えること
- 2, 目の前で苦しんでいる人に関われる事

これらの実践を通して、自尊感情・自己肯定感を育みます。



◆解決困難な苦しみ

◆励ましが通じない

◆自分が誰からも

必要とされていないと感じる



◇苦しみから支えに気づく

◇苦しむ人を前に

私にもできることがある

◇自分を認め、大切にする



折れない心を育てるいのちの授業の内容(苦しみから支えに気づく・援助的コミュニケーション・自分を認め自らの支えに気づくに加えて)援助職である私たちが相手にとって『聴いてくれる人』になるためのきっかけにして頂ければと思います。

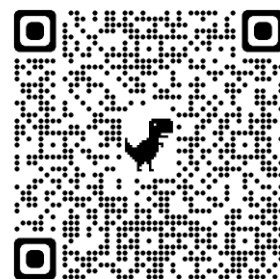
**日時：2022年1月22日(土) 14:00～15:40 (途中休憩あり)**

場所：オンライン開催 ZOOM での開催となります。

申し込みはこちらです

<https://forms.gle/ZbFVNKvoEXm7bdPR8>

申込期限：2022年1月10日(月)まで



お願い：

参加希望の方には事後にアンケートをお送り致しますのでご協力願います。

また、当日使う資料を PDF でお送りいたします。出来れば A3 で印刷頂ければより良いのですが、ご家庭で印刷されるなら A4 以上に事前に印刷してご参加ください。

お問い合わせは [kitasibu2012@yahoo.co.jp](mailto:kitasibu2012@yahoo.co.jp) まで